

Säkerhetskopiering i Windows 10

- Det enklaste sättet att säkerhetskopiera sin dokument och bilder till en extern hårddisk eller någon molntjänst är att manuellt kopiera de mappar som innehåller dokumenten man vill säkra. Detta är en procedur som tar lång tid eftersom alla dokument i de aktuella mapparna kopieras oberoende om de är ändrade sedan senast eller inte.
- Man kan också använda molntjänsten OneDrive där man har 15 Giga gratis utrymme. Eller något gratis backup program t.ex [Allway Sync](#)

Windows 10 har en inbyggd funktion **Säkerhetskopiering med filhistorik**. Det betyder att man vid behov kan gå tillbaka till en äldre version av ett dokument som ändrats. För att börja använda den inbyggda funktionen väljer man funktionen Inställningar. Och där väljer man Uppdatering och säkerhet.

Klicka på



Windows-inställningar

Sök efter en inställning



System

Iskärm, meddelanden, ipar, energialternativ



Enheter

Bluetooth, skrivare, mus



Nätverk och Internet

Wi-Fi, flygplansläge, VPN



Anpassning

Bakgrund, låsskärmen, färger



Konton

Dina konton, e-pos, synkning, arbetsplats, f



Tid och språk

Tal, region, datum



Hjälpmedel

Skärmläsaren, förstoringsglasat, högkontrast



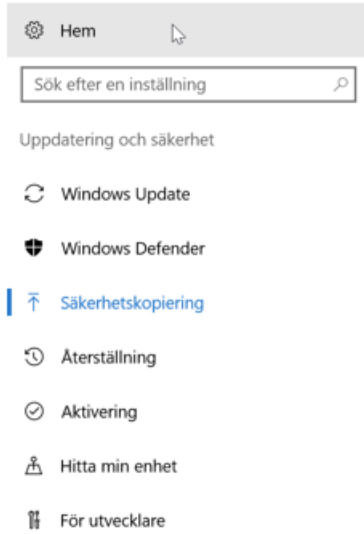
Sekretess

Positionering, kamera



Uppdatering och säkerhet


Windows Update, säkerhet



Klicka på Säkerhetskopiering

Säkerhetskopiera med hjälp av Filhistorik

Säkerhetskopiera dina filer till en annan enhet och återställ dem om de ursprungliga filerna går förlorade, skadas eller raderas.

 Lägg till en enhet


[Fler alternativ](#)

Letar du efter en äldre säkerhetskopia?

Om du har skapat en säkerhetskopia med verktyget Säkerhetskopiera och återställ för Windows 7 kan den fortfarande användas i Windows 10.

[Gå till Säkerhetskopiera och återställ \(Windows 7\)](#)

I bilden ovan har man ännu inte börjat använda funktionen. Och då väljer man Lägg till enhet.

 Lägg till en enhet

The screenshot shows the Windows File History settings page. On the left, a sidebar titled "Inställningar" (Settings) contains a list of options: "Välj en enhet" (Select a drive), "Sök" (Search), "Uppdatera" (Refresh), "Säkerhetskopiering" (Backup), "Återställ" (Restore), "Historik" (History), "Kontrollera" (Check), "Hjälp" (Help), and "Om" (About). The "Välj en enhet" option is selected, and a list of available drives is shown: "Marit (G:)" with 139 GB free of 139 GB, and "Fredrik (F:)" with 146 GB free of 148 GB. The main content area is titled "Säkerhetskopiera med hjälp av Filhistorik" (Backup with File History) and contains the following text: "Säkerhetskopiera dina filer till en annan enhet och återställ dem om de ursprungliga filerna går förlorade, skadas eller raderas." (Backup your files to another drive and restore them if the original files are lost, damaged, or deleted). Below this is a "+ Lägg till en enhet" (Add a drive) button and a link "Fler alternativ" (More options). The next section is titled "Letar du efter en äldre säkerhetskopia?" (Are you looking for an older backup?) and contains the text: "Om du har skapat en säkerhetskopia med verktyget Säkerhetskopiera och återställ för Windows 7 kan den fortfarande användas i Windows 10." (If you have created a backup with the Windows 7 Backup and Restore tool, it can still be used in Windows 10). A link "Gå till Säkerhetskopiera och återställ (Windows 7)" (Go to Backup and Restore (Windows 7)) is provided.

Till vänster har nu 2 enheter G och F hittats. (I själva verket är det 2 partitioner på en och samma hårddisk) Man väljer nu den enhet som man vill använda genom att klicka på t.ex Fredrik (F:).

Sök efter en inställning

Uppdatering och säkerhet

Windows Update

Windows Defender

Säkerhetskopiering

Återställning

Aktivering

Hitta min enhet

För utvecklare

Säkerhetskopiera med hjälp av Filhistorik

Säkerhetskopiera dina filer till en annan enhet och återställ dem om de ursprungliga filerna går förlorade, skadas eller raderas.

Säkerhetskopiera mina filer automatiskt

På

[Fler alternativ](#)

Letar du efter en äldre säkerhetskopia?

Om du har skapat en säkerhetskopia med verktyget Säkerhetskopiera och återställ för Windows 7 kan den fortfarande användas i Windows 10.

[Gå till Säkerhetskopiera och återställ \(Windows 7\)](#)

Det som nu har hänt är att den Automatiska säkerhetskopieringen har aktiverats. Systemet har då valt när kopieringen skall ske och vad som skall kopieras. För att granska när kopieringen skall ske, vad som skall kopieras eller ändra på det som tidigare blivit valt väljer man här Fler alternativ

Alternativ för säkerhetskopiering

Totalt utrymme på Fredrik (F): 148 GB

Dina data har inte säkerhetskopierats än.

Säkerhetskopiera nu

Säkerhetskopiera mina filer

Varje timme (standard) ▾

Behåll mina säkerhetskopior

3 månader ▾

Säkerhetskopiera de här mapparna

+ Lägg till en mapp

Sparade spel
C:\Users\fredr_000

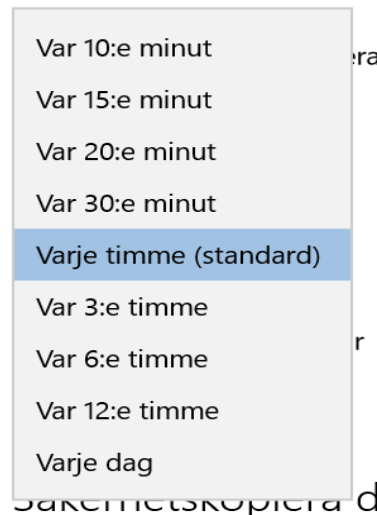
Länkar
C:\Users\fredr_000

Hämtade filer
C:\Users\fredr_000

Här har man valt att kopiera varje timme och att kopiorna behålls i 3 månader. Man ändrar på alternativen här genom att klicka i rutan

Eller

Då får man fram de olika möjliga alternativen



I listan under ser man de mappar som är valda att kopieras. (listan är längre men här visas bara början) Dessa mappar läggs automatiskt till av systemet. Här kan man också lägga till mappar efter eget önskemål.

Länkar
C:\Users\fredr_000

Ta bort

Hämtade filer
C:\Users\fredr_000

Säkerhetskopiera de här mapparna

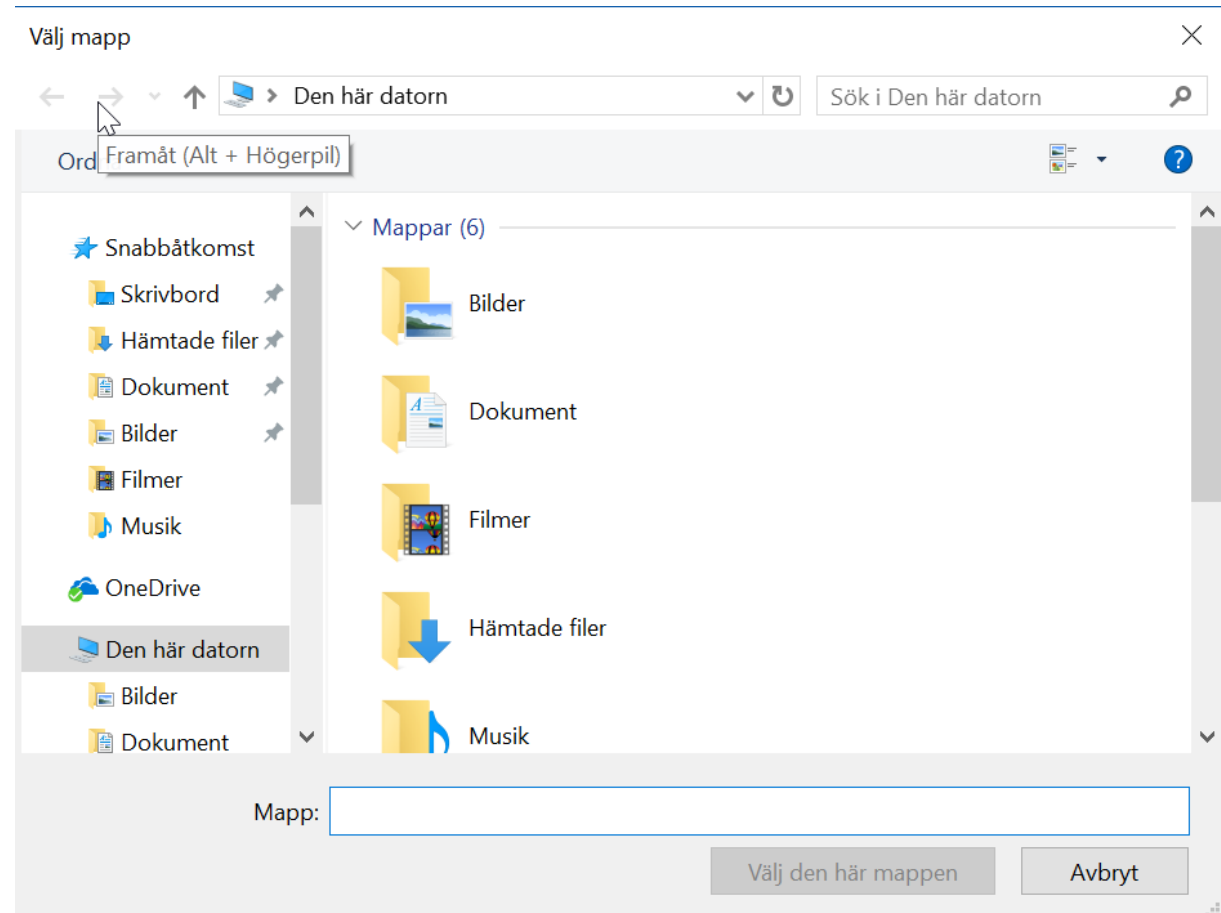
+ Lägg till en mapp

Länkar
C:\Users\fredr_000

Hämtade filer
C:\Users\fredr_000


För att lägga till mappar klickar man på + här och får fram rutan till höger där man kan bläddra bland mappar för att välja det man vill lägga till

Om man klickar på någon av de förvalda mapparna får man fram denna ruta där man kan välja att ta bort mappen från säkerhetskopieringen.



På samma sätt kan man välja att undanta mappar.

Undanta de här mapparna

 Lägg till en mapp

Säkerhetskopiera till en annan enhet

Du behöver stoppa användningen av din aktuella säkerhetskopieringsenhet innan du kan lägga till en ny. Inga filer tas bort från din aktuella säkerhetskopieringsenhet.

Sluta använda enhet

Relaterade inställningar

[Visa avancerade inställningar](#)

[Återställ filer från en aktuell säkerhetskopia](#)

Hur kan man se att kopieringen lyckats

- När man gjort alla dessa steg är säkerhetskopieringen med filhistorik aktiverad. Om man efteråt går in på säkerhetskopiering och väljer rubriken *Fler Alternativ* kan man se hur situationen ser ut.

Säkerhetskopiering

Säkerhetskopiera med hjälp av Filhistorik

Säkerhetskopiera dina filer till en annan enhet och återställ dem om de ursprungliga filerna går förlorade, skadas eller raderas.

Säkerhetskopiera mina filer automatiskt



På

[Fler alternativ](#)

I bilden till höger ser man nu när den senaste säkerhetskopieringen är gjord och hur stor kopian är.

Här finns också funktionen Säkerhetskopiera nu.

Den kan man använda om man inte har haft den externa hårddisken kopplad till datorn och vill vara säker på att kopian är aktuell

← Inställningar



Alternativ för säkerhetskopiering

Översikt

Säkerhetskopieringsstorlek: 7.65 GB

Totalt utrymme på Lokal disk (D:) (D:): 146 GB

Senaste säkerhetskopiering: 03.10.2018 08:54

Säkerhetskopiera nu

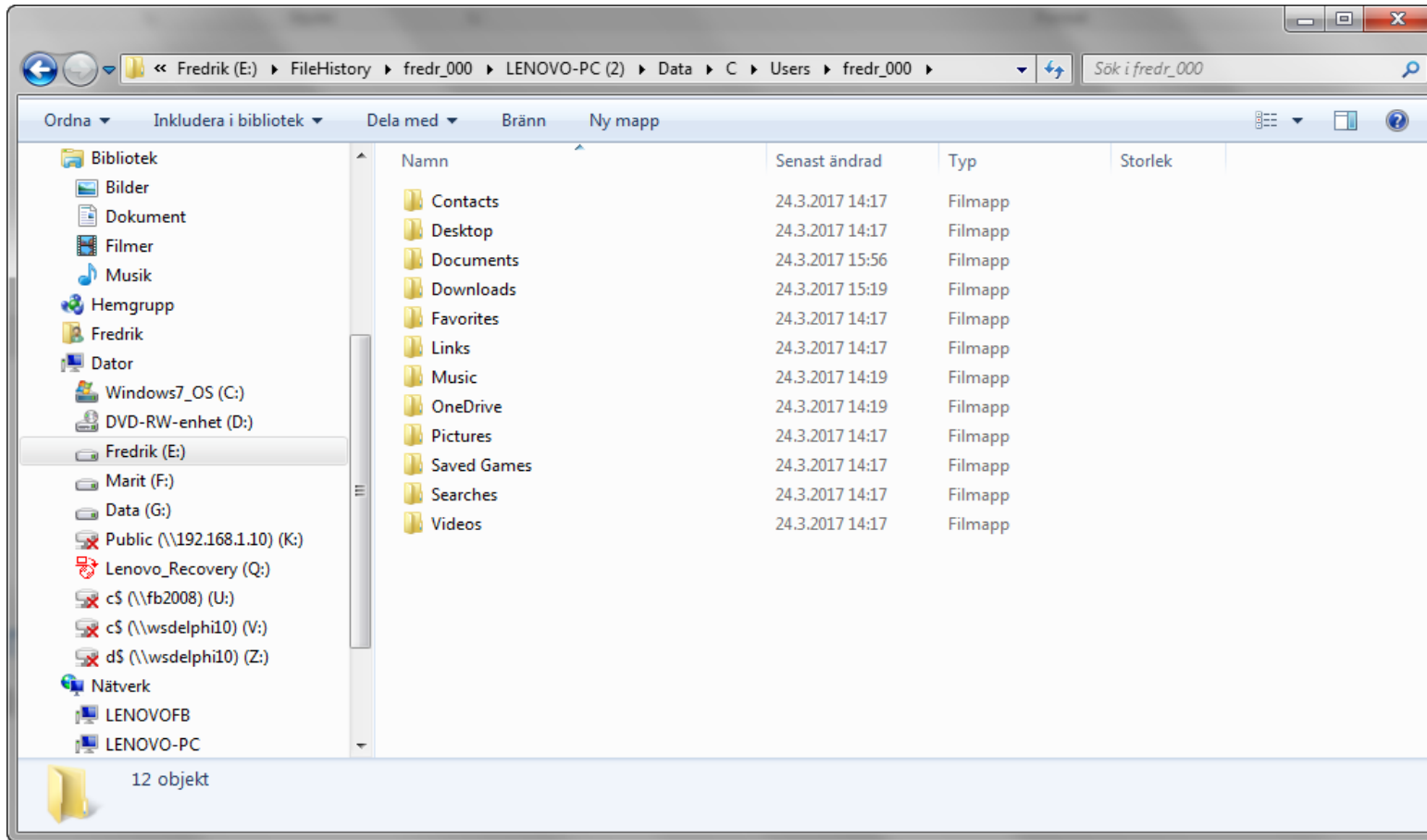
Säkerhetskopiera mina filer

Varje timme (standard) ▾

Behåll mina säkerhetskopior

1 år ▾

Var finns kopiorna ?



I det fall som visats ovan hittar man sina kopior enligt bilden ovan


Återställning

Alternativ för säkerhetskopiering

 C:\Users\fredr_000\OneDrive

 Musik
C:\Users\fredr_000

Undanta de här mapparna

 Lägg till en mapp

Säkerhetskopiera till en annan enhet

Du behöver stoppa användningen av din aktuella säkerhetskopieringsenhet innan du kan lägga till en ny. Inga filer tas bort från din aktuella säkerhetskopieringsenhet.

[Sluta använda enhet](#)

Relaterade inställningar

[Visa avancerade inställningar](#)

[Återställ filer från en aktuell säkerhetskopia](#)

Om det som inte skulle få hända och man förlorat sina dokument och bilder och man måste återställa sina dokument hittar man funktionen Återställ filer från en aktuell säkerhetskopia.

fredag 24 mars 2017 15:56 | 4 av 4

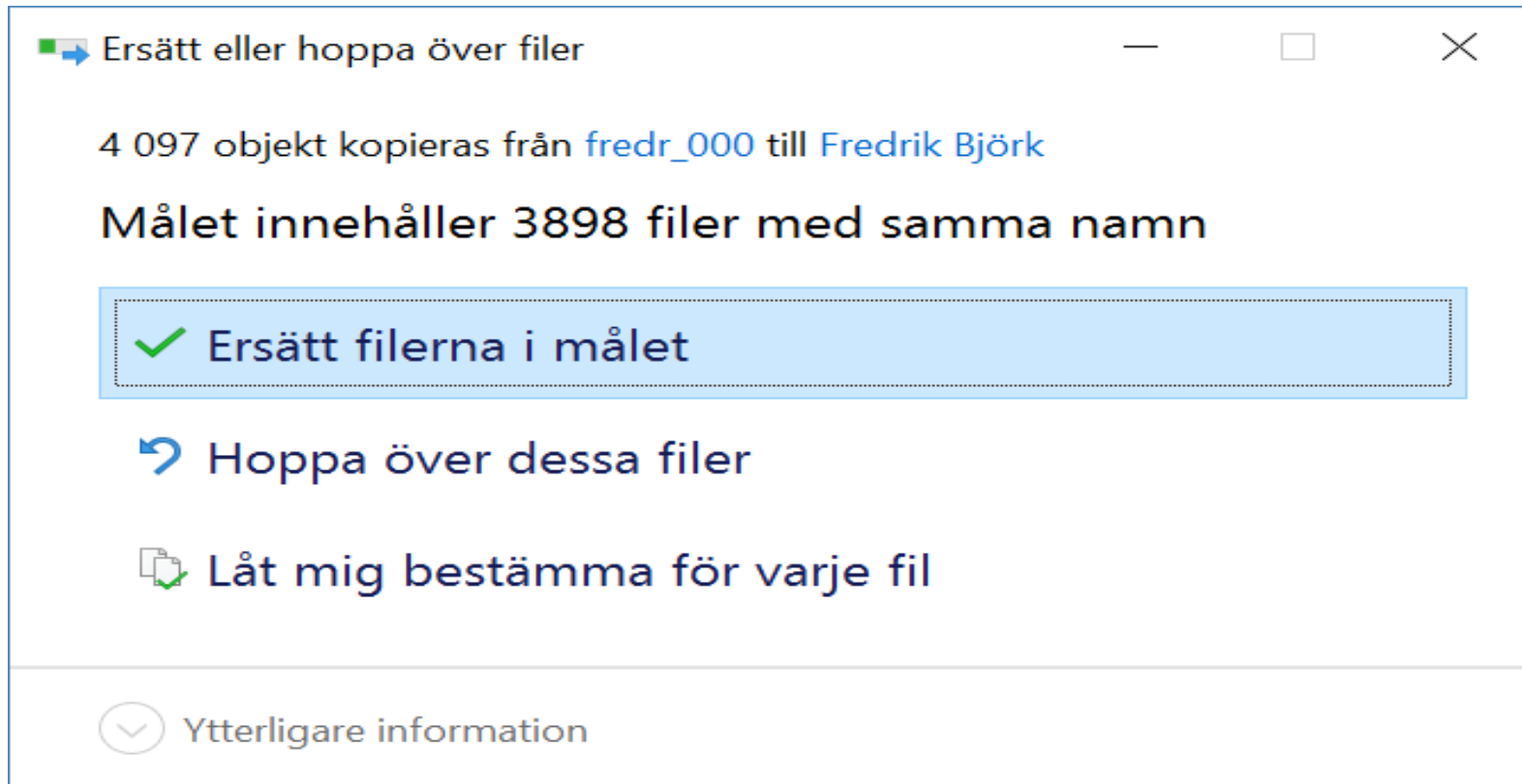
Bilder Dokument Favoriter Filmer Hämtade filer Kontakter Länkar Musik OneDrive Skrivbord Sparade spel Sökningar Bilder Dokument

Filmer Kamerabilder Musik Sparade bilder

18 objekt



Här ser vi att det finns 4 säkerhetskopior och den senaste är här vald. Med piltangenterna kan man också välja andra kopior. När man är klar klickar man på den gröna knappen i mitten och återställningen kan börja.



Programmet rapporterar om de filer som redan finns och man kan här välja vad man skall göra. I fallet ovan har man valt att Ersätta filerna.